

Integrazione - Analisi in più variabili 2

Prove in itinere dal 2008

Prova in itinere del 10 aprile 2008

Esercizio 1 Si consideri l'insieme E costituito dai punti $x \in [0, 1]$ nel cui sviluppo decimale la cifra 7 compare solo un numero finito di volte. Si dimostri che E è misurabile secondo Lebesgue e si calcoli $m_1(E)$.

Esercizio 2 Fissato $\alpha > 1$, si determini, se esiste,

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \int_{1/n}^n \frac{|\sin x|^n}{x^\alpha} dx.$$

Esercizio 3 Si calcoli l'integrale

$$\int_E \frac{1}{x+1} dx dy,$$

ove $E = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq x \leq y + 2, 0 \leq y \leq \sqrt{x}\}$.

Risoluzione

Esercizio 1 Possiamo scrivere

$$E = \bigcup_{n=1}^{\infty} E_n,$$

ove, per ogni $n \in \mathbb{N}^+$,

$$E_n = \left\{ x = \sum_{k=1}^{\infty} \frac{a_k}{10^k} : a_k \in \{0, 1, \dots, 9\}, a_k \neq 7 \quad \forall k > n \right\};$$

ne segue che E è misurabile perché tali sono gli E_n , in quanto unioni numerabili di intervalli.

Per valutare la misura di E_n , per ciascun $x = \sum_{k=1}^{\infty} \frac{a_k}{10^k} \in [0, 1]$ poniamo $x_n = \sum_{k=1}^n \frac{a_k}{10^k}$. Allora

$$x \in E_n \iff 10^n(x - x_n) \in E_0,$$

ovvero $E_n = x_n + 10^{-n}E_0$. Ne segue, a causa dell'invarianza per traslazioni,

$$m_1(E_n) = 10^{-n}m_1(E_0).$$

D'altronde, E_0 si ottiene da $[0, 1]$ eliminando successivamente un intervallo di ampiezza $\frac{1}{10}$, 9 intervalli di ampiezza $\frac{1}{10^2}$, 9^2 intervalli di ampiezza $\frac{1}{10^3}$, eccetera, e quindi

$$m_1(E_0) = 1 - \frac{1}{10} - \frac{9}{10^2} - \frac{9^2}{10^3} - \dots = 1 - \frac{1}{10} \sum_{k=0}^{\infty} \left(\frac{9}{10}\right)^k = 1 - \frac{1}{10} \frac{1}{1 - \frac{9}{10}} = 0.$$

Pertanto si ha $m_1(E_n) = 10^{-n}m_1(E_0) = 0$ per ogni $n \in \mathbb{N}^+$, e infine, grazie alla subadditività,

$$m_1(E) \leq \sum_{n=1}^{\infty} m_1(E_n) = 0.$$

Esercizio 2 Le funzioni

$$f_n(x) = I_{[\frac{1}{n}, n]}(x) \frac{|\sin x|^n}{x^\alpha}, \quad x > 0,$$

formano una successione che converge puntualmente q.o. a 0. Inoltre, essendo $|\sin x|^n \leq |\sin x|^\alpha$ per ogni $n \geq \alpha$, vale la relazione

$$f_n(x) \leq I_{]0,1]}(x) \frac{|\sin x|^\alpha}{x^\alpha} + I_{]1,\infty[}(x) \frac{1}{x^\alpha} \quad \forall x > 0, \quad \forall n \geq \alpha.$$

La funzione

$$g(x) = I_{]0,1]}(x) \frac{|\sin x|^\alpha}{x^\alpha} + I_{]1,\infty[}(x) \frac{1}{x^\alpha}, \quad x > 0,$$

è sommabile su $]0, \infty[$, essendo $\alpha > 1$. Pertanto, in virtù del teorema di Lebesgue,

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \int_{\frac{1}{n}}^n \frac{|\sin x|^n}{x^\alpha} dx = \lim_{n \rightarrow \infty} \int_0^\infty f_n(x) dx = 0.$$

Esercizio 3 L'insieme E è misurabile perché è normale rispetto all'asse y : infatti si ha

$$E = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq y \leq 2, y^2 \leq x \leq y + 2\}.$$

Inoltre la funzione integranda è misurabile, perché continua, e positiva: quindi essa è integrabile e si ha

$$\begin{aligned} \int_E \frac{1}{x+1} dx dy &= \int_0^2 \left[\int_{y^2}^{y+2} \frac{1}{x+1} dx \right] dy = \\ &= \int_0^2 [\ln(y+3) - \ln(1+y^2)] dy = \\ &= [(y+3)\ln(y+3) - y - y\ln(1+y^2)]_0^2 - 2 \int_0^2 \frac{y^2}{1+y^2} dy = \\ &= 5\ln 5 - 3\ln 3 - 2 - 2\ln 5 + 2 \int_0^2 \left(1 - \frac{1}{1+y^2}\right) dy = \\ &= 3\ln 5 - 3\ln 2 + 2 - 2\arctan 2. \end{aligned}$$

Prova in itinere del 22 maggio 2008

Esercizio 1 Si calcoli il volume dell'insieme

$$E = \{(x, y, z) \in \mathbb{R}^3 : x^2 + y^2 + z^2 \leq 1, \sqrt{2}(x^2 + y^2) \leq z \leq \sqrt{6}(x^2 + y^2)\}.$$

Esercizio 2 Per ogni $f \in L^1(\mathbb{R})$ si consideri la funzione N_f definita da

$$N_f(t) = \int_{-\infty}^t |f(s)| ds, \quad t \in \mathbb{R}.$$

- (i) Si verifichi che per ogni $f \in L^1(\mathbb{R})$ la funzione N_f è continua su \mathbb{R} .
(ii) Si provi che l'insieme $M = \{f \in L^1(\mathbb{R}) : N_f \text{ è iniettiva}\}$ è denso in $L^1(\mathbb{R})$.

Esercizio 3 Si consideri l'insieme

$$X = \left\{ f : \mathbb{R} \rightarrow \mathbb{R} : f \text{ è } 2\pi\text{-periodica, } f \in L^1(-\pi, \pi), \sum_{k \in \mathbb{Z}} |\widehat{f}(k)| < \infty \right\},$$

ove

$$\widehat{f}(k) = \frac{1}{2\pi} \int_{-\pi}^{\pi} f(t) e^{-ikt} dt, \quad k \in \mathbb{Z}.$$

(i) Si verifichi che X è uno spazio vettoriale e che, posto $[\tau_h f](x) = f(x+h)$, si ha $\tau_h f \in X$ per ogni $f \in X$ e per ogni $h \in \mathbb{R}$.

(ii) Posto $|f|_X = \sum_{k \in \mathbb{Z}} |\hat{f}(k)|$, si provi che

$$\lim_{h \rightarrow 0} |\tau_h f - f|_X = 0 \quad \forall f \in X.$$

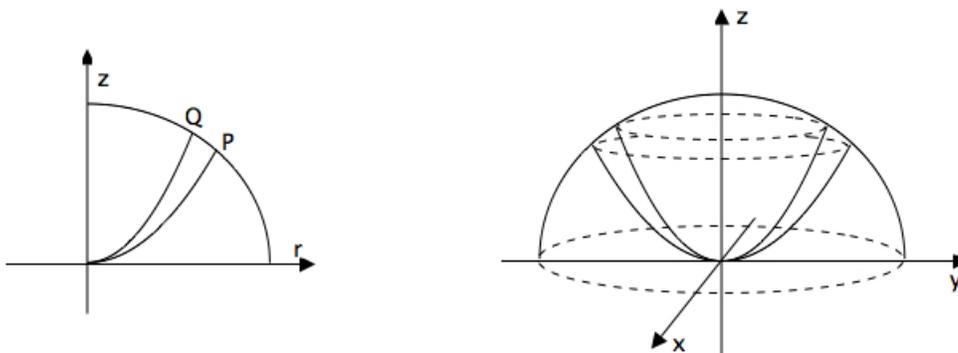
(iii) Si mostri che ogni $f \in X$ coincide q.o. con una funzione g continua su \mathbb{R} e 2π -periodica.

Risoluzione

Esercizio 1 Utilizziamo le coordinate cilindriche $x = r \cos \vartheta$, $y = r \sin \vartheta$, $z = z$. L'insieme E diventa

$$F = \{(r, \vartheta, z) : 0 \leq r \leq 1, 0 \leq \vartheta \leq 2\pi, \sqrt{2} r^2 \leq z \leq \sqrt{6} r^2\},$$

e possiamo valutarne il volume integrando per fette orizzontali: ciascuna fetta è una corona circolare di cui dobbiamo determinare i raggi.



Come mostra il disegno, occorre trovare le coordinate dei punti P e Q nel piano rz , perchè la quota delle fette va da 0 all'ordinata di Q , ma attraversando l'ordinata di P cambia il raggio massimo da considerare.

Calcoliamo le coordinate di P e Q (nel piano rz). Per Q si ha

$$z = \sqrt{6}r^2 = \sqrt{1-r^2}$$

da cui $6r^4 + r^2 - 1 = 0$ e quindi, con facili conti, $r = 1/\sqrt{3}$ e $z = \sqrt{2}/\sqrt{3}$. Per P si ha invece

$$z = \sqrt{2}r^2 = \sqrt{1-r^2}$$

da cui $2r^4 + r^2 - 1 = 0$ e quindi $r = 1/\sqrt{2}$, $z = 1/\sqrt{2}$.

Di conseguenza, detta C_z la sezione di E ad altezza z , l'area di C_z è data da

$$m_2(C_z) = \begin{cases} \pi z \left(\frac{1}{\sqrt{2}} - \frac{1}{\sqrt{6}} \right) & \text{se } z \in \left[0, \frac{1}{\sqrt{2}} \right], \\ \pi \left(1 - z^2 - \frac{z}{\sqrt{6}} \right) & \text{se } z \in \left[\frac{1}{\sqrt{2}}, \frac{\sqrt{2}}{\sqrt{3}} \right]. \end{cases}$$

Il volume cercato vale dunque

$$\begin{aligned} m_3(E) &= \int_0^{\frac{\sqrt{2}}{\sqrt{3}}} m_2(C_z) dz = \\ &= \int_0^{\frac{1}{\sqrt{2}}} \pi z \left(\frac{1}{\sqrt{2}} - \frac{1}{\sqrt{6}} \right) dz + \int_{\frac{1}{\sqrt{2}}}^{\frac{\sqrt{2}}{\sqrt{3}}} \pi \left(1 - z^2 - \frac{z}{\sqrt{6}} \right) dz = \\ &= \pi \left(\frac{1}{\sqrt{2}} - \frac{1}{\sqrt{6}} \right) \left[\frac{z^2}{2} \right]_0^{\frac{1}{\sqrt{2}}} + \pi \left[z - \frac{z^3}{3} - \frac{z^2}{2\sqrt{6}} \right]_{\frac{1}{\sqrt{2}}}^{\frac{\sqrt{2}}{\sqrt{3}}} = \\ &= \frac{\pi}{4} \left(\frac{1}{\sqrt{2}} - \frac{1}{\sqrt{6}} \right) + \pi \left(\frac{\sqrt{2}}{\sqrt{3}} - \frac{2\sqrt{2}}{9\sqrt{3}} - \frac{1}{3\sqrt{6}} - \frac{1}{\sqrt{2}} + \frac{1}{6\sqrt{2}} + \frac{1}{4\sqrt{6}} \right) = \\ &= \frac{\pi}{\sqrt{2}} \left(\frac{11}{6\sqrt{3}} - \frac{7}{36} \right). \end{aligned}$$

Esercizio 2 (i) Fissato $t_0 \in \mathbb{R}$, si ha

$$|N_f(t) - N_f(t_0)| = \left| \int_{t_0}^t |f(s)| ds \right|;$$

ne segue, in virtù dell'assoluta continuità dell'integrale,

$$\lim_{t \rightarrow t_0} |N_f(t) - N_f(t_0)| = 0.$$

Si osservi che in effetti la funzione N_f è addirittura uniformemente continua su \mathbb{R} .

(ii) Dire che N_f è iniettiva su \mathbb{R} significa dire che essa è strettamente crescente su \mathbb{R} , e quindi che f è q.o. strettamente positiva in ogni intervallo $I \subset \mathbb{R}$. Quindi l'insieme M coincide con la classe delle funzioni $f \in L^1(\mathbb{R})$ tali che l'insieme $\{x \in \mathbb{R} : f(x) = 0\}$ ha misura nulla. Ora, se f è un arbitrario elemento di $L^1(\mathbb{R})$, la funzione

$$g(s) = f(s) + c e^{-s^2} I_{\{x \in \mathbb{R} : f(x) = 0\}}(s), \quad s \in \mathbb{R},$$

appartiene certamente a M per ogni $c \in \mathbb{R}$, dato che l'insieme $\{x \in \mathbb{R} : g(x) = 0\}$ è vuoto; inoltre, fissato $\varepsilon > 0$, se $|c|$ è sufficientemente piccolo si ha

$$\|f - g\|_{L^1(\mathbb{R})} = \int_{\{x \in \mathbb{R} : f(x) = 0\}} |c| e^{-s^2} ds \leq |c| \int_{\mathbb{R}} e^{-s^2} ds \leq \varepsilon.$$

Ciò prova che M è denso in $L^1(\mathbb{R})$.

Esercizio 3 (i) La verifica del fatto che X è uno spazio vettoriale su \mathbb{C} è ovvia. Inoltre, se $f \in X$, allora per ogni $k \in \mathbb{Z}$ si ha

$$\begin{aligned} \widehat{\tau_h f}(k) &= \frac{1}{2\pi} \int_{-\pi}^{\pi} f(t+h) e^{-ikt} dt = \frac{1}{2\pi} \int_{-\pi+h}^{\pi+h} f(s) e^{-ik(s-h)} ds = \\ &= \frac{e^{ikh}}{2\pi} \int_{-\pi+h}^{\pi+h} f(s) e^{-iks} ds = \frac{e^{ikh}}{2\pi} \int_{-\pi}^{\pi} f(s) e^{-iks} ds = e^{ikh} \widehat{f}(k). \end{aligned}$$

Dunque, per ogni $h \in \mathbb{R}$,

$$|\tau_h f|_X = \sum_{k \in \mathbb{Z}} |\widehat{\tau_h f}(k)| = \sum_{k \in \mathbb{Z}} |\widehat{f}(k)| = |f|_X,$$

il che mostra che $\tau_h f \in X$ quando $f \in X$.

(ii) Si ha, per linearità,

$$(\widehat{\tau_h f - f})(k) = \widehat{\tau_h f}(k) - \widehat{f}(k) = (e^{ikh} - 1) \widehat{f}(k) \quad \forall k \in \mathbb{Z}, \forall h \in \mathbb{R}.$$

Quindi

$$|\tau_h f - f|_X = \sum_{k \in \mathbb{Z}} |e^{ikh} - 1| |\widehat{f}(k)|.$$

Fissato $\varepsilon > 0$, dato che $f \in X$ possiamo scegliere $\nu \in \mathbb{N}$ in modo che

$$\sum_{|k| > \nu} |\widehat{f}(k)| < \varepsilon;$$

possiamo inoltre determinare $\delta > 0$ tale che

$$|e^{ikh} - 1| < \varepsilon \quad \forall |h| < \delta, \quad \forall k = 0, \pm 1, \dots, \pm \nu.$$

Allora per $|h| < \delta$ otteniamo

$$\begin{aligned} |\tau_h f - f|_X &= \sum_{|k| \leq \nu} |e^{ikh} - 1| |\widehat{f}(k)| + \sum_{|k| > \nu} |e^{ikh} - 1| |\widehat{f}(k)| < \\ &< \varepsilon \sum_{|k| \leq \nu} |\widehat{f}(k)| + 2 \sum_{|k| > \nu} |\widehat{f}(k)| < \varepsilon (|f|_X + 2). \end{aligned}$$

Ciò prova che $|\tau_h f - f|_X \rightarrow 0$ per $|h| \rightarrow 0$.

(iii) Se $f \in X$, dalla condizione $\sum_{k \in \mathbb{Z}} |\widehat{f}(k)| < \infty$ si deduce che la serie

$$\sum_{k \in \mathbb{Z}} \widehat{f}(k) e^{ikt}, \quad t \in \mathbb{R},$$

converge totalmente ed uniformemente ad una funzione g , continua su \mathbb{R} e 2π -periodica. I coefficienti di Fourier di tale funzione sono esattamente i numeri $\widehat{f}(k)$, vale a dire

$$\widehat{g}(k) = \widehat{f}(k) \quad \forall k \in \mathbb{Z}.$$

Se ne deduce che le somme parziali, sia di Fourier che di Fejer, relative a f e a g , coincidono:

$$S_N f = S_N g, \quad \sigma_N f = \sigma_N g \quad \forall N \in \mathbb{N}.$$

Ora, abbiamo visto che $S_N f \rightarrow g$ uniformemente, il che implica $\sigma_N f \rightarrow g$ uniformemente; d'altra parte, poiché $f \in L^1(-\pi, \pi)$, si sa che $\sigma_N \rightarrow f$ in $L^1(-\pi, \pi)$. Se ne deduce che $f = g$ q.o. e ciò prova la tesi.

Prova in itinere del 19 aprile 2010

Esercizio 1 (i) Determinare, se esiste, il limite seguente:

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \int_0^{\infty} \frac{nx e^x - e^{2x}}{x^2 e^x + n e^{3x}} dx.$$

(ii) Determinare una serie numerica la cui somma coincida con l'integrale

$$\int_0^{\infty} \frac{t}{e^t - 1} dt.$$

Esercizio 2 Calcolare l'integrale

$$\int_T (xy^2 + 3y) dx dy,$$

ove $T = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq |x| \vee 1, x^2 + y^2 \leq 8\}$.

Risoluzione

Esercizio 1 (i) La funzione integranda può essere scritta come

$$f_n(x) = \frac{nx e^x - e^{2x}}{x^2 e^x + n e^{3x}} = \frac{x e^x - \frac{1}{n} e^{2x}}{e^{3x} + \frac{1}{n} x^2 e^x}$$

e dunque f_n converge puntualmente alla funzione $f(x) = x e^{-2x}$. D'altronde per ogni $n \in \mathbb{N}$ vale la maggiorazione

$$|f_n(x)| \leq \frac{x e^x + \frac{1}{n} e^{2x}}{e^{3x} + \frac{1}{n} x^2 e^x} \leq \frac{x e^x + e^{2x}}{e^{3x}} \leq x e^{-2x} + e^{-x} \quad \forall x > 0, \quad \forall n \in \mathbb{N}^+,$$

e la funzione all'ultimo membro è sommabile su $]0, \infty[$. Per il teorema di Lebesgue, possiamo concludere che

$$\lim_{n \rightarrow \infty} \int_0^\infty \frac{nx e^x - e^{2x}}{x^2 e^x + n e^{3x}} dx = \int_0^\infty x e^{-2x} dx = \frac{1}{4}.$$

(ii) Possiamo scrivere, utilizzando la serie geometrica di ragione e^{-t} ,

$$\int_0^\infty \frac{t}{e^t - 1} dt = \int_0^\infty \frac{t e^{-t}}{1 - e^{-t}} dt = \int_0^\infty \sum_{n=0}^{\infty} t e^{-(n+1)t} dt.$$

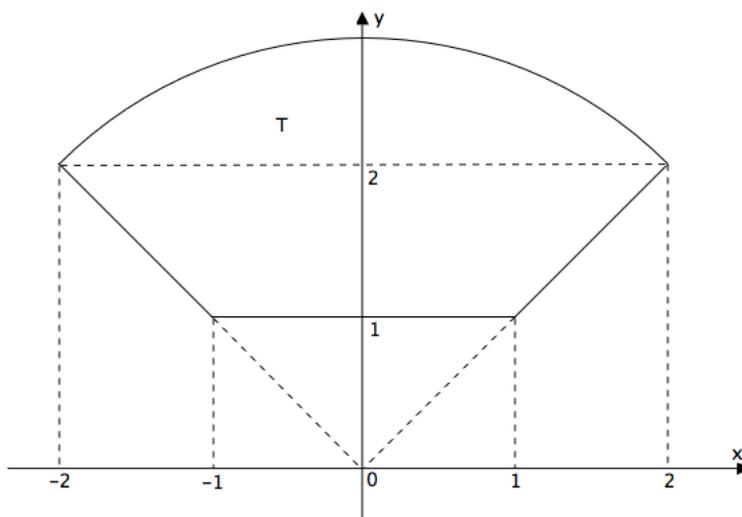
In virtù del teorema di B. Levi possiamo scambiare la somma con l'integrale, e quindi

$$\int_0^\infty \frac{t}{e^t - 1} dt = \sum_{n=0}^{\infty} \int_0^\infty t e^{-(n+1)t} dt,$$

e dopo una integrazione per parti si conclude che

$$\int_0^\infty \frac{t}{e^t - 1} dt = \sum_{n=0}^{\infty} \frac{1}{(n+1)^2} = \sum_{k=1}^{\infty} \frac{1}{k^2}.$$

Esercizio 2 L'insieme T , essendo chiuso, è misurabile. Le rette $y = \pm x$ e $y = 1$ si incontrano evidentemente nei punti $(\pm 1, 1)$, mentre le rette $y = \pm x$ incontrano la circonferenza $x^2 + y^2 = 8$ nei punti $(\pm 2, 2)$.



L'insieme T è simmetrico rispetto all'asse y : ne segue che l'integrale su T della funzione xy^2 , che è dispari rispetto a x , è nullo, mentre quello della funzione $3y$ è pari al doppio dell'integrale ristretto a $T \cap \{x \geq 0\}$. In definitiva, l'integrale proposto si riduce a:

$$\begin{aligned} \int_T (xy^2 + 3y) \, dx dy &= 2 \int_{T \cap \{x \geq 0\}} 3y \, dx dy = \\ &= 6 \int_0^1 \left[\int_1^{\sqrt{8-x^2}} y \, dy \right] dx + 6 \int_1^2 \left[\int_x^{\sqrt{8-x^2}} y \, dy \right] dx. \end{aligned}$$

Ne segue

$$\begin{aligned} \int_T (xy^2 + 3y) \, dx dy &= 3 \int_0^1 [y^2]_1^{\sqrt{8-x^2}} dx + 3 \int_1^2 [y^2]_x^{\sqrt{8-x^2}} dx = \\ &= 3 \int_0^1 (7 - x^2) dx + 3 \int_1^2 (8 - 2x^2) dx = \\ &= 3 \left(7 - \frac{1}{3} + 8 - \frac{14}{3} \right) = 30. \end{aligned}$$

Prova in itinere del 24 maggio 2010

Esercizio 1 Si consideri l'insieme

$$D = \left\{ (x, z) \in \mathbb{R}^2 : x \leq z \leq 2x; \frac{1}{x} \leq z \leq \frac{2}{x} \right\},$$

e sia A il sottoinsieme di \mathbb{R}^3 ottenuto ruotando D intorno all'asse z . Si calcoli l'integrale triplo

$$\int_A \frac{1}{x^2 + y^2} dx dy dz.$$

Esercizio 2 Sia Γ il sostegno della curva $\varphi : [0, 2\pi] \rightarrow \mathbb{R}^2$, definita da

$$\begin{cases} x = 11 \cos t - \cos 11t \\ y = 11 \sin t - \sin 11t. \end{cases}$$

(i) Si determini la lunghezza di φ .

(ii) Si calcoli l'integrale curvilineo

$$\int_{+\Gamma} (y dx - x dy),$$

ove l'orientazione positiva è quella indotta dalla parametrizzazione assegnata.

Risoluzione

Esercizio 1 Utilizzando le coordinate cilindriche, l'insieme A si descrive così:

$$A = \{(x, y, z) : x = \rho \cos \vartheta, y = \rho \sin \vartheta, \vartheta \in [0, 2\pi], (\rho, z) \in D\},$$

e nelle nuove coordinate esso si trasforma in

$$B = \{(\rho, \vartheta, z) : \vartheta \in [0, 2\pi]; (\rho, z) \in D\};$$

quindi

$$\int_A \frac{1}{x^2 + y^2} dx dy dz = \int_B \frac{1}{\rho^2} \rho d\rho d\vartheta dz = \int_0^{2\pi} \int_D \frac{1}{\rho^2} \rho d\rho dz d\vartheta = 2\pi \int_D \frac{1}{\rho} d\rho dz.$$

Per calcolare l'ultimo integrale utilizziamo il cambiamento di variabili

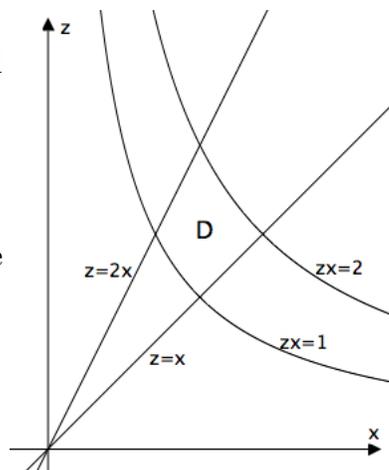
$$u = \rho z, \quad v = \frac{z}{\rho} :$$

si ha chiaramente $1 \leq u \leq 2$ e $1 \leq v \leq 2$. Ne segue

$$\rho = \sqrt{\frac{u}{v}}, \quad z = \sqrt{uv},$$

da cui

$$J(u, v) = \left| \det \frac{\partial(\rho, z)}{\partial(u, v)} \right| = \left| \det \begin{pmatrix} \frac{1}{2\sqrt{uv}} & -\frac{\sqrt{u}}{2\sqrt{v^3}} \\ \frac{\sqrt{v}}{2\sqrt{u}} & \frac{\sqrt{u}}{2\sqrt{v}} \end{pmatrix} \right| = \frac{1}{2v}.$$



Pertanto

$$\begin{aligned} \int_A \frac{1}{x^2 + y^2} dx dy dz &= 2\pi \int_D \frac{1}{\rho} d\rho dz = 2\pi \int_1^2 \int_1^2 \frac{\sqrt{v}}{\sqrt{u}} \frac{1}{2v} du dv = \\ &= \pi \int_1^2 \frac{du}{\sqrt{u}} \int_1^2 \frac{dv}{\sqrt{v}} = 4\pi(\sqrt{2} - 1)^2. \end{aligned}$$

Esercizio 2 (i) La curva φ è di classe C^∞ . Dalle equazioni parametriche di φ si ricava

$$\begin{cases} x' = -11 \sin t + 11 \sin 11t \\ y' = 11 \cos t - 11 \cos 11t, \end{cases}$$

da cui, facilmente,

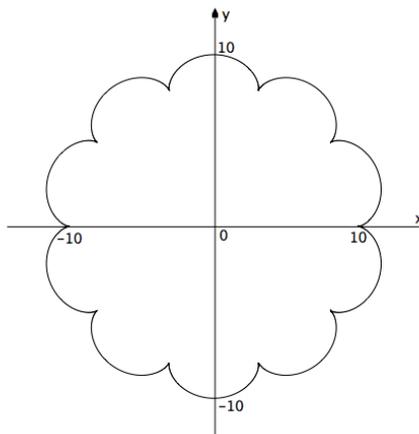
$$\begin{aligned} |\varphi'(t)|_2^2 &= \\ &= 242(1 - \cos t \cos 11t - \sin t \sin 11t) = \\ &= 242(1 - \cos 10t) = 484 \sin^2 5t \end{aligned}$$

e dunque

$$|\varphi'(t)|_2 = 22 |\sin 5t|.$$

Pertanto la lunghezza di φ è data da

$$\ell(\varphi) = 22 \int_0^{2\pi} |\sin 5t| dt = \frac{22}{5} \int_0^{10\pi} |\sin u| du = 44 \int_0^\pi \sin u du = 88.$$



(ii) Poiché l'orientazione positiva è quella indotta dalla parametrizzazione data, possiamo scrivere

$$\begin{aligned} \int_{+\Gamma} (y dx - x dy) &= \int_0^{2\pi} [y(t)x'(t) - x(t)y'(t)] dt = \\ &= \int_0^{2\pi} [(11 \sin t - \sin 11t)(-11 \sin t + 11 \sin 11t) - \\ &\quad - (11 \cos t - \cos 11t)(11 \cos t - 11 \cos 11t)] dt = \\ &= \int_0^{2\pi} [-121 \sin^2 t - 11 \sin^2 11t + 132 \sin t \sin 11t - \\ &\quad - 121 \cos^2 t - 11 \cos^2 11t + 132 \cos t \cos 11t] dt = \\ &= \int_0^{2\pi} [-132 + 132 \cos 10t] dt = -264\pi. \end{aligned}$$